



Satyo Ilona Pregler
Körpertherapeutin und
Reiki Meisterin (seit 1996)

inner joy
P R A X I S

Praxisgemeinschaft für ganzheitliche
Körpertherapien
Craniosacral Balancing, Reiki
und Hawaiianische Heilmassage
Niesenstr. 10, 3076 Worb
Tel: 031-839 77 75, innerjoy@befast.ch
www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler

靈
氣

Durch die REIKI - Arbeit erlebe ich immer
wieder, wie diese Energie bei Menschen
Heilung bewirkt und sie wieder Liebe, Freude,
Kreativität und eine Öffnung
zum authentischen Sein erfahren lässt.

Es liegt mir daher sehr am Herzen, vielen
Menschen diese wunderbare, einfache und
natürliche Methode zu vermitteln.

REIKI ist keine Weltanschauung und an
kein Glaubenssystem gebunden.

REIKI
Lichtkraft
in unser Leben
weben



Liebe heilt!
Nutze
REIKI
als Schlüssel
dafür.

Was ist REIKI?

REIKI ist japanisch und bedeutet:

„universelle Lebensenergie“.

Der uns umgebende Raum, das Universum ist erfüllt von endloser, unerschöpflicher Energie, die auch uns nährt und am Leben erhält.

Diese natürliche Kraft ist REIKI.

REIKI ist eine (Selbst)-Heilmethode, wo diese Lebens- und Lichtenergie (Bio-Photonen, Prana, Chi) durch liebevolles Händeauflegen übertragen wird. Es ist leicht zu lernen, jeder kann es anwenden und sich täglich mit dieser Lichtkraft stärken und vitalisieren.

REIKI Übertragung ist eine sehr alte Technik, die von Dr. Mikao Usui Ende des 19. Jahrhunderts wiederentdeckt wurde.

Der Zugang zu dieser Kraft wird seither von **REIKI MeisterInnen** in Abend- und Wochenend- Seminaren durch verschiedene „Einstimmungen“ wieder geöffnet. Diese Fähigkeit wird für immer aktiviert.



Danach kann jeder sich selbst und anderen Menschen, z.B. in der Familie, **REIKI** geben. Durch achtsames Auflegen der Hände wird die universelle Lebensenergie übertragen. Sie sind dabei Kanal für diese Energie, die kraftvoll wärmend durch Ihre Hände fließt.

Kanal sein bedeutet, dass Sie beim Behandeln einer anderen Person zugleich sich selbst beleben.

REIKI funktioniert auch ausgezeichnet bei Tieren und Pflanzen. Es lässt sich sogar aus der Ferne übertragen.

REIKI - aktiviert die Selbstheilungskräfte

- hilft Körper, Seele und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen
- fördert tiefe Entspannung, Stressabbau
- Ruhe, Geborgenheit, Ganzheit und Lebensfreude wird erfahren
- hilft dem Körper zu entgiften
- löst Blockaden, bringt Licht in die Dinge
- hilft Ängste abbauen und
- tiefere Ursachen von Krankheiten erkennen
- regt Bewusstseinsprozesse an
- fördert die Entwicklung von Intuition und Kreativität
- erhöht die Schwingungsfrequenz



Reiki wird aufbauend aufeinander in vier Graden gelehrt:

REIKI I:

Hier wird das Basiswissen vermittelt und die zentralen Energiekanäle wieder gereinigt und geöffnet. Danach fließt Reiki, Sie haben die universale Lebensenergie von nun an immer zur Hand. Sie lernen wie Sie sich selbst, Ihren Freunden, Kindern und sogar Tieren oder Pflanzen Reiki geben. Es kann der erste Schritt in eine neue Welt sein, eine neue Art das Leben zu erfahren. (Kosten: Fr. 350.-)

REIKI II:

Die Energiekanäle werden weiter geöffnet und Sie lernen drei Symbole und Mantren. Diese verstärken den Energiefluss durch Ihre Hände und unterstützen besonders die Qualitäten Energetisieren und Reinigen bzw. Heilen und in Harmonie bringen. Sie machen die Reiki-Behandlung auch unabhängig von Zeit und Raum. Der Kanal ist offen um Ihnen zu helfen, Mut zu finden Herzens-Wünsche zu verwirklichen (Fr. 530.-)

REIKI III:

In diesem Seminar werden Sie ins Meistersymbol initiiert, welches ein Lichtsymbol ist. Es verbindet mit der inneren Quelle aus der wahre Kreativität entspringt. Es ist ein reines, kraftvolles Meditationssymbol. Außerdem wiederholen und vertiefen wir die Symbole des II. Grades. (Fr. 800.-)

REIKI IV - Das Licht verbreiten:

Hier lernen Sie selbst Reiki LehrerIn zu sein. Das Wissen, wie Seminare geführt und Einstimmungen gemacht werden wird vermittelt. (Fr. 1520.-)

Nach jedem Kurs erhalten Sie ein Zertifikat und ausführliche Unterlagen.

Individuelle Seminare für Paare und Familien möglich.

REIKI - Einzelbehandlungen:

Selbstheilungskraft und Energie tanken durch REIKI, einfach hinlegen und genießen. (Fr.100.-/Std)

Gerne gebe ich Ihnen telefonisch oder per Email weitere Informationen über Reiki und Kursdaten.